

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS·ES

#140
MENSUEL
SEPTEMBRE
2020

- 04 LES RESTOS GOOD FOOD,
ON KIFFE GRAVE!
- 09 MOBILITÉ URBAINE:
PRIORITÉ AUX VÉLOS!
- 10 RENTRÉE DURABLE:
PASSEZ À L'ACTION SANS ATTENDRE!

UNE RENTRÉE 100% NATURE!



bruxelles
environnement
.brussels

ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



Ma ville notre planète
exclusivement **digitale!**

À l'heure où le coronavirus nous invite tou-te-s à nous recentrer sur des priorités plus essentielles, il nous est apparu légitime de ne pas faire paraître votre magazine en version papier ce mois-ci.

Mais vous ne perdez absolument pas au change! En lieu et place, nous vous proposons un support de lecture digital encore plus convivial, plus interactif. En bref, encore plus vivant et plus actuel!

Un magazine plus agréable à lire aussi, autant sur smartphone que sur écran d'ordinateur. Visionnez, faites défiler, cliquez, lisez, revenez facilement en arrière, arrêtez-vous, recommencez à lire, partout et à tout moment.

Ma ville notre planète, c'est où, quand et comme vous voulez!

Pour découvrir notre magazine digital, surfez sur: **maville-onzeplaneet.brussels**

Vous préférez une lecture PDF en mode classique? Celle-ci reste bien entendu disponible et téléchargeable sur notre site **bit.ly/MVOP-FR**

UNE RENTRÉE 100% NATURE!

C'est la rentrée, petits et grands vont retrouver le chemin de l'école ou du travail. Mais l'été et les beaux jours ne sont pas finis pour autant. C'est plus que jamais l'occasion de profiter de tous les coins de nature que nous offre Bruxelles, la capitale la plus verte d'Europe! Parcs, espaces verts, bois, sentiers forestiers... vous tendent les bras pour d'innombrables balades, pour jouer avec les copains, explorer, se ressourcer, faire du sport ou se promener en amoureux.

Découvrir la nature, ça creuse! Alors pourquoi ne pas expérimenter un des septante restaurants labellisés Good Food de la Région bruxelloise? Vous y découvrirez une nourriture saine, gourmande et respectueuse de l'environnement, le tout proposé dans une ambiance conviviale où les clients et les produits sont rois! Et puisque rentrée il y a, profitons-en pour la faire rimer avec écologie et développement durable grâce aux trucs et astuces que nous vous donnons dans ce magazine. À appliquer aussi bien à la maison qu'à l'école!

Vous l'avez peut-être remarqué, votre magazine est désormais disponible exclusivement en version digitale depuis le début de la crise sanitaire. Nous sommes sincèrement désolés de n'avoir pas prévenu les abonnés à la version papier. Mais nous avons souhaité épargner le personnel de la Poste durant la période de confinement qui a suivi. Nous nous en excusons cependant auprès de ces abonnés. Nos lecteurs ne perdent cependant pas au change! En lieu et place, nous vous proposons un support de lecture digital encore plus convivial, plus interactif, plus captivant, plus visuel.

Vous préférez une lecture PDF en mode classique? Celle-ci reste bien entendu disponible et téléchargeable sur notre site.

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - **info@environnement.brussels** - **environnement.brussels** EDITEURS RESPONSABLES: F. Fontaine & B. Dewulf RÉDACTEUR EN CHEF: Mathieu Molitor COMITÉ DE LECTURE: Sandra Moreels RÉDACTION: Didier Dillen PRODUCTION: **4sales.be**. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © BRUXELLES ENVIRONNEMENT - Les textes repris dans cette publication ont pour but d'explicitier des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



ENSEMBLE, POUR SAUVER LA BIODIVERSITÉ

En quarante ans, près de 60% des animaux sauvages ont disparu de la planète, victimes de la destruction de leurs habitats. Pourtant, la biodiversité peut aussi être une solution aux problèmes que nous rencontrons, comme le changement climatique. Face à ce constat, 39 organismes experts en biodiversité, dont Bruxelles Environnement, ont lancé le

mouvement #EnsemblePourLaBiodiversité. Ce mouvement propose, via une plateforme accessible à tous, des gestes simples individuels ou participatifs qui peuvent favoriser la sauvegarde de notre patrimoine naturel. Mais pour avoir une chance d'inverser la tendance, il faut agir ensemble et maintenant. Rendez-vous donc vite sur ensemblepourlabiodiversite.be.

LEZ: FINI LA PAUSE, BONJOUR LES ALTERNATIVES MOBILITÉ



Suspendues en raison du COVID-19, les amendes pour non-respect des critères d'accès à la Zone de Basses Émissions de la Région bruxelloise ont repris au 1^{er} juillet 2020. Les véhicules diesel de norme EURO 0, 1, 2 ou 3 et les véhicules essence et LPG de norme EURO 0 et 1 s'exposent donc à nouveau à une amende de 350 € s'ils circulent dans la LEZ. Vous souhaitez changer votre manière de vous déplacer en ville? Profitez-en pour découvrir les initiatives mobilité mises en place par la Région: transports en commun, parkings de délestage, nouveaux aménagements urbains favorisant la mobilité douce, gratuité de l'abonnement aux vélos partagés Villo! pendant 6 mois, solution « park + bike », prime Bruxell'Air et bien d'autres! À découvrir sur le site LEZ.brussels.

PARC DU SCHEUTBOS: NOUVELLE PLEINE DE JEU!

Bonne nouvelle pour les aventuriers:ières de 0 à 12 ans! Une grande plaine de jeux est ouverte depuis juillet au parc Scheutbos à Molenbeek. Ils peuvent désormais profiter d'un bac à sable, de différentes balançoires et toboggans, d'une cabane, de parcours de filets et ponts de singes etc. ! Aire de pique-nique, tables et grandes chaises longues attendent aussi les familles et accompagnants.

Les plaines de jeu à Bruxelles



QUOI DE NEUF À BRUXELLES EN 2019?

En 2019, nous avons célébré trente ans d'actions pour l'environnement! C'est l'occasion de vous présenter notre **rapport d'activité** dans un format multimédia richement illustré et accessible à tous. À travers des témoignages, des vidéos et des chiffres-clés, retrouvez les moments-phares de cette année, marquée notamment par une diminution de 70% du nombre de véhicules polluants circulant dans la capitale, un soutien accru aux initiatives citoyennes ou le succès de la deuxième édition du salon Zéro déchet avec deux fois plus de participants qu'en 2018!



PRÉPARONS BRUXELLES, VOTRE AVIS COMPTE!

Bruxelles Environnement souhaite consulter la population bruxelloise et prendre le pouls suite à la crise du coronavirus. Les résultats de cette consultation permettront d'accompagner les Bruxellois dans la préparation de la ville de demain. Suite à cette consultation citoyenne, un panel citoyen de 150 Bruxellois-e-s sera mis sur pied, suivi d'une journée où seront présentées les conclusions de l'ensemble du processus participatif « Préparons Bruxelles »! **Votre avis compte**



LES RESTOS GOOD FOOD, ON KIFFE GRAVE!

Envie d'un menu local et de saison à Bruxelles? Pas d'idées où manger? Un petit creux savoureux en solo, à deux ou entre amis? Tester la Good Food au resto, c'est l'adopter!



La Good Food, c'est aussi chez soi!

La Good Food, c'est aussi chez soi! Vous avez envie d'appliquer la Good Food à domicile? Rien de plus simple. En naviguant sur le portail **Good Food**, vous trouverez les commerces près de chez vous proposant des produits de qualité, l'outil Recettes4Saisons pour varier les plaisirs au quotidien ainsi qu'un tas d'autres informations (producteurs, ressources, etc.).

Avec Good Food, manger sain et local au quotidien, c'est possible, même au resto! Snack, restaurant gastronomique, italien, saveurs du monde, végétarien, café-bistro, brasserie... Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses, à n'importe quel moment de la journée. Alors cet automne, testez un resto labellisé Good Food, et plus si affinités! Vous y découvrirez une nourriture saine, gourmande et respectueuse de l'environnement, le tout proposé dans une ambiance conviviale où les clients et les produits sont rois! Lors de vos sorties, faites un geste pour l'environnement et pensez à manger dans un resto Good Food!

Les restos Good Food, quézaco?

/// **Ce sont des restaurants qui proposent à la carte des produits de saison, des menus végétariens et qui luttent contre le gaspillage alimentaire.** Ces restos intègrent une démarche durable en respectant plusieurs critères de la stratégie régionale Good Food. Ce label comprend trois niveaux (une, deux ou trois toques) et est valable trois ans. Un vrai gage de sérieux, une démarche contrôlée. Ce label est coordonné par Bruxelles Environnement, l'octroi du label a une finalité non commerciale et le contrôle est effectué par un organisme indépendant.

Quelle est l'importance de la Good Food à Bruxelles?

/// En Région bruxelloise, l'alimentation représente un tiers de notre empreinte écologique. L'impact de notre alimentation sur l'environnement est donc énorme, aussi bien au niveau de la production et de la distribution, que du gaspillage. Initiée depuis 2016, la stratégie Good Food est une politique publique volontariste lancée et portée par la Région de Bruxelles-Capitale. Elle vise à placer l'alimentation au cœur de la dynamique urbaine, en l'abondant dans toutes ses dimensions, économiques, sociales et environnementales. Sachant que la moitié des repas des Bruxellois-es se prennent à l'extérieur, il est essentiel de sensibiliser le secteur Horeca, ainsi que les Bruxellois-es à cette démarche. Faire un geste pour l'environnement en mangeant Good Food au resto en fait partie!

Où trouver mon prochain resto Good Food?

/// Au total, on compte désormais **septante restos labellisés en Région bruxelloise**. Et ce n'est pas fini! Pour les trouver, c'est facile? Naviguez sur la version digitale du bottin Good Food ou commandez le bottin version papier via l'adresse e-mail suivante **info@goodfood.brussels**, en indiquant vos coordonnées complètes.

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

SEPTEMBRE '20

UNE RENTRÉE NATURE ET COLORÉE À BRUXELLES

Soif de verdure et d'espace, besoin d'aller humer le grand air et la chlorophylle, de revenir à l'essentiel... La curieuse période que nous vivons montre que nous avons absolument besoin de la nature pour vivre, nous sentir mieux dans nos têtes et dans nos corps. Elle montre aussi toute l'importance qu'il y a à préserver la biodiversité en ville. Alors, en cette fin d'été, si nous dirigeons une fois de plus nos pas vers les innombrables espaces verts de la Capitale? Si nous donnons la priorité à toutes les activités qui mettent la faune et la flore bruxelloise en valeur? Visites et balades guidées, animations, ce ne sont pas les idées qui manquent. Découvrez en quelques-unes ci-après.



UNE NOUVELLE ABEILLE OBSERVÉE À SCHAERBEEK!

Effet d'un été particulièrement chaud? Toujours est-il qu'une anthidie sept-épines (*Anthidium septemspinosum*), une abeille de la famille des Megachilidae, a été observée début juillet sur la friche Josaphat à Schaerbeek. Il s'agit de la toute première observation de cette espèce en Belgique! L'anthidie sept-épines vient rejoindre les 102 espèces d'abeilles recensées sur cette friche, ce qui en fait un point idéal d'observation pour les butineuses bruxelloises. La friche se situe sur le site de l'ancienne gare de triage de Schaerbeek. Elle constitue un milieu largement ouvert, enclavé dans le tissu urbain, bordé de haies d'arbres sur son pourtour et de talus ferroviaires exposés au soleil.

Source: Natagora.



INSOLITE

JOURNÉE SANS VOITURE... PAS SANS ATTELAGE!

Connaissez-vous l'association Cheval et Forêt? Installée au Rouge-Cloître, elle a fait de la promotion du cheval de trait, et de sa réintroduction en Région bruxelloise, son véritable... dada! À l'occasion de la Journée sans voiture, le 20/9, elle sera présente avec Ouragan et Iago, deux de ses chevaux de trait, pour proposer des petits tours en calèche.

Où? Au Village de la mobilité de la commune d'Auderghem, situé cette année avenue Lebon. Venez découvrir cet autre forme de mobilité douce!

chevaletforet.be

RECONNECTER LA FORÊT DE SOIGNES, UNE PRIORITÉ!

La forêt de Soignes a beau représenter un massif boisé de quelque cinq mille hectares, elle est en réalité morcelée par le Ring, l'autoroute E411 et d'autres voies de communication. « Des blocs forestiers entiers sont aujourd'hui isolés. Les populations d'animaux n'arrivent plus à passer en sécurité de l'un à l'autre. Les reconnecter est devenu une nécessité », explique Stéphane Vanwijnsberghe, chef de la sous-division Forêt & Nature de Bruxelles Environnement. Une politique ambitieuse de reconnexion de la

forêt de Soignes est toutefois menée en concertation par les trois Régions. Elle va de pair avec une reconnexion plus large impliquant, par exemple, le bois de Hal ou celui de la Houssière. « Plusieurs ponts suspendus et écoponts ont déjà été aménagés, dont celui qui passe au-dessus du Ring 0 à hauteur de Groenendaal. D'autres sont en préparation ainsi que la création d'écobuses, pour les petits mammifères » résume Stéphane Vanwijnsberghe. « On a pu constater que les deux premiers écoponts sont utilisés



par une faune variée et même par des insectes! On essaie maintenant de vérifier pour quelles espèces ils sont les plus bénéfiques et pour quels animaux d'autres solutions doivent être trouvées ». Visitez ces ouvrages lors de la prochaine Journée de la forêt de Soignes, le 18 octobre!

FAUNE & FLORE



LA GRANDE PRÊLE

Rescapée de la préhistoire, la grande prêle (*Equisetum telmateia*) a plus de 270 millions d'années et a su résister, quasi sans changer d'apparence, aux grands bouleversements géologiques et thermiques. Rare à Bruxelles, où elle fait l'objet d'une protection, sa présence est un bon indicateur de la qualité du milieu dans lequel elle se développe. Étonnant, la grande prêle se présente sous deux formes totalement différentes au cours de l'année. Jusqu'à faire penser qu'il ne s'agit pas de la même plante! Elle sera d'une grande utilité au jardin biologique, comme insecticide ou fongicide (en décoction ou en purin). Beaucoup l'apprécient aussi pour son côté décoratif.

TENDANCE

FLEURS DE TROTTOIRS



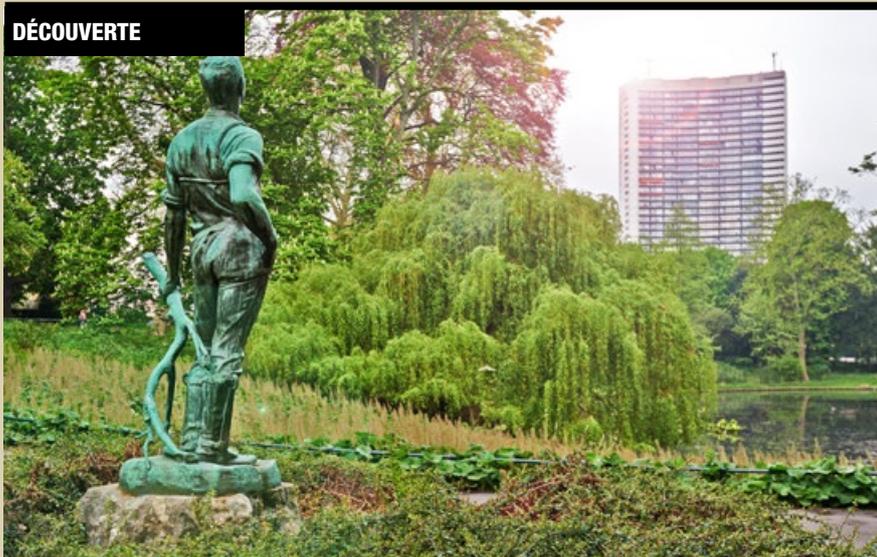
Oxalis, bardane, rue des murailles... Les plantes sauvages volent avec le vent et s'invitent dans tous les interstices, y compris urbains. Vagabondes, vivaces, comestibles, toxiques, mellifères... Leur diversité est telle qu'elles transforment nos trottoirs en galeries d'art et ravissent ceux qui se prennent à les observer. Venez les découvrir et vous former à les identifier. Notre guide vous emmènera de fleur en fleur pour une promenade d'une heure et demie de reconnaissance des plantes sauvages bruxelloises. Evere et Molenbeek, le 16/9. Uccle le 23/9. Berchem-Sainte-Agathe, le 30/9. Gratuit. **Inscription obligatoire.**

LA JOURNÉE DE LA FORÊT DE SOIGNES



Le 18 octobre 2020, venez fêter la quatrième édition de la **Journée de la forêt de Soignes**. Seul-e ou en famille, jeune ou moins jeune, passionné-e de forêt ou néophyte, profitez de cette occasion pour découvrir cet espace naturel et rencontrer ceux qui la gèrent et la préservent. Un large éventail d'activités vous sera proposé: visites thématiques à la découverte de la faune, de la flore et de son patrimoine Unesco exceptionnel, visites libres balisées à la découverte de l'arboretum de Tervuren, échanges avec les gardes forestiers, interventions artistiques en forêt, « bains de forêt » et découvertes pour les enfants. Toutes les activités sont gratuites!

DÉCOUVERTE



— 3 ESPACES VERTS — BRUXELLOIS À DÉCOUVRIR

Le parc Josaphat: véritable poumon vert de Schaerbeek, cet espace vert est un des parcs préférés des Bruxellois-e-s! Musée à ciel ouvert, il combine grandes pelouses, étangs, majestueux arbres ornementaux et petit pont rustique.

Le cimetière d'Uccle-Dieweg: abandonné depuis 1958, il est devenu un lieu de promenade où le temps semble s'être arrêté. La nature y a repris ses droits et lui donne une atmosphère particulière, tout particulièrement à la chute des feuilles.

Le jardin du Fleuriste: dans ce jardin, qui offre un des plus beaux panoramas sur la ville, toutes les plantes sont remarquables. Composé d'une succession de sculptures végétales et d'une partie boisée, il offre un visage particulier et différent toute l'année.

TENDANCE

MAIS OÙ VONT-ILS ?



Où les hirondelles qui nichent chez nous vont-elles passer l'hiver? Savez-vous que des vanneaux huppés, qui nichent dans l'est de la Sibérie, sont observés dès le mois de juillet dans les polders de Flandre? Ou que certaines fauvelles à tête noire, au lieu de partir en migration vers le sud, arrivent en Islande? Pour savoir où ils se rendent, surfez sur la carte de migration mise à disposition par **Be-Birds**. Grâce à celle-ci, vous pourrez suivre la migration de plus de 270 espèces d'oiseaux! Le site reprend les informations provenant d'un large réseau de volontaires actif depuis 1927. Sa base de données est une des cinq plus importantes au monde.

À LA DÉCOUVERTE DU MOLENBEEK

Partez à la découverte du Molenbeek, une rivière serpentant au cœur d'une vallée préservée. La balade fait 4,5 km et passe par Asse, Ganshoren, et Jette.

Le 27/9 de 14 à 16h. Laarbeeklaan 110, 1090 Jette. Prix: 3 €. **Infos**

TEXTO



BALADE SAUVAGE D'AUTOMNE

L'asbl Cuisine sauvage vous emmène en balade à la rencontre des plantes comestibles. Une initiation de 2h30 pour apprendre à les reconnaître, éviter les confusions, savoir quelle partie utiliser, consommer cru ou cuit... Le 4/10 à 10h ou 13h. Lieu: Dilbeek. PAF: 9 €. **Infos**.



RÊVER D'AUTRES POSSIBLES

Rencontre des Continents vous invite à découvrir son nouveau programme de formations, événements et animations en alimentation durable lors de deux séances d'information. Les 8/9 (18-20h) et le 9/9 (10-12h). Maison de la Paix, Rue Van Elewyck 35, à 1050 Ixelles. **Infos**



ATELIER RÉPA- RATION VÉLO

Votre biclou a besoin d'une remise en état? Bruxelles En Vacances, le GRACQ Watermael-Boitsfort et les Ateliers de la rue Voot vous proposent une séance de petites réparations le 12/9 de 10 à 13h! Place André Payfa, 1170 Watermael-Boitsfort. Gratuit hors pièces de rechange. Infos: watermael-boitsfort@gracq.org - 0476/03.85.29

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Vive la rentrée!

Après les chaleurs de l'été, la nature bruxelloise se dévoile et t'offre de nombreuses activités de plein air. Les connais-tu?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

A. Découverte cet été sur la friche Josaphat à Schaerbeek, l'anthidie sept-épines est:

1. Une abeille sauvage.
2. Une libellule géante.
3. Une couleuvre vipérine.

B. Installée au Rouge-Cloître, l'association Cheval et Forêt propose:

1. Des balades en forêt pour personnes à mobilité réduite.
2. Des promenades en calèche tirée par des chevaux de trait.
3. Des poneys pour entretenir les réserves naturelles.

C. Pour permettre aux animaux de circuler librement dans toute la forêt de Soignes, les trois Régions ont prévu:

1. De fermer certaines routes entre 23h et 5h du matin.

2. D'organiser des transferts d'animaux en camions.

3. D'aménager des écoponts au-dessus des voiries.

D. Abandonné depuis 1958, le cimetière d'Uccle-Dieweg est devenu:

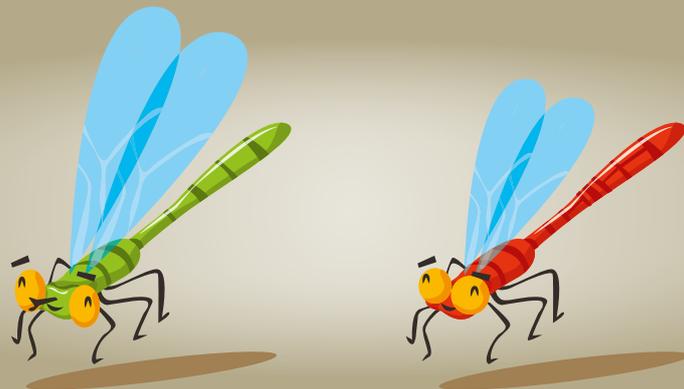
1. Un lieu de promenade bucolique.
2. Une réserve naturelle dédiée aux oiseaux cavernicoles.
3. Un terrain de paintball urbain.

E. La carte numérique mise à disposition par BeBirds vous permet:

1. De découvrir tous les sites de nidification à Bruxelles.
2. D'avertir les autorités si vous trouvez un oiseau blessé.
3. De suivre la migration de plus de 270 espèces d'oiseaux.

JEU: Les demoiselles bruxelloises!

Des naturalistes bruxellois ont découvert deux nouvelles espèces de libellules qui se ressemblent beaucoup. Sauras-tu retrouver les cinq détails qui les différencient.



AGENDA DES ACTIVITÉS

OISEAUX MIGRATEURS

Observez le passage des premiers oiseaux migrateurs avec un guide nature Natagora. Le 19/9 à partir de 9h. Le Vogelzang. Av. des Millepertuis, 1070 Anderlecht. RDV entrée du cimetière d'Anderlecht. Gratuit. Infos: Elisabeth Godding. Tél: 0498/85.44.31 - elisabeth.godding@skynet.be

CHAMPIGNONS EN FORÊT DE SOIGNES

Découvrez le développement des champignons dans différents écosystèmes: en terrains limoneux, sablonneux, sous les hêtres, mélèzes, pins, etc. Le 20/9. RDV 9h30, parking au bout de l'avenue Schaller, à 1160 Auderghem. Fin prévue vers 16h. Gratuit. Inscription obligatoire au 0484/52.90.14. [Infos](#)

ARAIGNÉES, MAL AIMÉES?

Cette année, la Maison verte et bleue met les araignées à l'honneur. En compagnie d'Inès Trépart, vous découvrirez la face cachée de nos fameuses petites et grosses amies à huit pattes! De quoi voir la nature « ordinaire » sous un angle extraordinaire. Le 27/9 de 14 à 16h. Rue du Chaudron 1A Ketelstraat, 1070 Anderlecht. PAF: 5€. Infos: education.mvb@gmail.com - mvb.brussels

DU MAELBEEK AU WATERMAELBEEK

La Commission ornithologique de Watermael-Boitsfort vous invite à une promenade à vélo insolite. Son itinéraire vous emmènera le long de la vallée du Maelbeek vers celle du Watermaelbeek, et sa remise à ciel ouvert, en passant par des passerelles urbaines récemment aménagées, en longeant vallée et étangs, parcs et bassin. Le 20/9 de 15 à 17h. RDV entrée parc Léopold, Av. du Maelbeek, 1040 Etterbeek. Gratuit. Infos: 0478 550 424 www.cowb.be



MOBILITÉ URBAINE: PRIORITÉ AUX VÉLOS!



BRUXELLES SANS VOITURE, C'EST REPARTI!

Cette année, le **Dimanche sans voiture** se déroulera le 20/9 sur tout le territoire de la Région bruxelloise. Ce sera à nouveau l'occasion de vous essayer aux nombreuses alternatives de mobilité douce!



B22



B23

En ville, le vélo offre des facilités de circulation qui peuvent vous faire gagner un temps précieux. Vous avez en effet la possibilité d'emprunter des sens uniques limités, des rues cyclables voire de « brûler » certains feux. Explication.

Les sens uniques limités (SUL)

Comme cycliste, vous pouvez emprunter un sens interdit à contresens si un panneau vous y autorise. Cette disposition qui présente des avantages au niveau sécurité, vous permet également d'éviter les grands axes, détours ou côtes. Mais attention : aucun sens de circulation n'a priorité sur l'autre. Il est donc recommandé de faire preuve de prudence et de courtoisie, surtout lorsque la rue est étroite.

Le cédez-le-passage cycliste au feu

Si un panneau B22 ou B23 vous l'indique, vous avez la possibilité de franchir un feu rouge ou orange. Le panneau B22 vous permet de tourner à droite tandis que le panneau B23 vous autorise à aller tout droit. Prudence cependant : lorsque vous franchissez le feu, vous n'êtes en aucun cas prioritaire et vous devez obligatoirement céder le passage aux autres usagers.

Les impasses débouchantes

La présence d'un pictogramme « piéton » et « vélo » sur un panneau « voie sans issue » indique que la voie - qui se termine en cul-de-sac pour les engins motorisés - se prolonge par un sentier ou un chemin qui peut être emprunté par les piétons et les cyclistes.

La rue cyclable

La rue cyclable est une voie urbaine signalée par un panneau spécifique. La spécificité de cette rue dédiée aux cyclistes est parfois signalée par des marquages au sol. Dans cette rue, vous pouvez occuper toute la largeur de la voirie avec votre vélo (ou de

la bande de circulation s'il s'agit d'une rue à double sens). Les véhicules motorisés n'ont pas le droit de vous dépasser et leur vitesse est limitée à 30 km/h.

Le passage pour piétons

Rien, dans le code de la route, ne vous interdit d'emprunter un passage pour piétons en pédalant sur votre vélo. Attention cependant, en tant que cycliste vous n'êtes pas considéré comme piéton et vous perdez la priorité sur les voitures en approche. Si vous descendez par contre de votre vélo et que vous le poussez pour traverser, vous redevenez piéton et par conséquent prioritaire par rapport aux voitures.

La piste cyclable

Lorsqu'une piste cyclable est aménagée (signalée par un panneau ou par des traits discontinus au sol), vous êtes en principe obligé de l'emprunter. Les marquages au sol comme les logos vélo ou les chevrons n'ont aucune valeur contraignante. Ils suggèrent la position du cycliste et rappellent aux véhicules motorisés qu'ils ne sont pas seuls sur la route.

Entre les rails du tram

Comme indiqué par le code de la route, vous devez circuler à droite de la chaussée avec votre vélo. Si la route n'est pas suffisamment sécurisée, le gestionnaire de voirie peut décider d'apposer des marquages (logos vélos) au sol pour vous inviter à circuler entre les rails du tram. Il ne s'agit pas là d'une obligation pour vous. Et lorsqu'un tram survient, vous devez obligatoirement lui céder le passage.

RENTRÉE DURABLE: PASSEZ À L'ACTION SANS ATTENDRE!

Le développement durable ne se conjugue pas qu'au travail, à la maison ou sur la route. Il peut aussi être intégré au sein même de l'école! Cette notion vitale pour l'avenir des générations futures permet d'aborder avec les élèves des thématiques comme l'alimentation saine, le gaspillage alimentaire, la biodiversité, le climat, la santé, la mobilité. Elle permet même de relever des défis Zéro Déchet!

7 actions pour apprendre à manger plus durable

- /// 1. Privilégier le fait maison en préparant, avec vos enfants, de l'eau aromatisée, du choco à tartiner, des quiches garnies de restes de repas, etc.
- /// 2. Encourager vos enfants à préparer eux-mêmes leurs collations avec des ingrédients locaux et de saison, savoureux, originaux et bons pour leur santé.
- /// 3. Évaluer avec eux les quantités de nourriture qu'ils souhaitent manger afin d'éviter le gaspillage alimentaire.
- /// 4. Remplacer les bonbons et autres friandises industrielles par des fruits secs achetés en vrac.
- /// 5. Encourager la consommation d'eau du robinet en mettant à leur disposition des gourdes (en inox de préférence).
- /// 6. Emballer les pique-niques et les collations dans des contenants réutilisables: boîte à tartines ou emballages en tissu.
- /// 7. Mettre sur pied (avec les autres parents et les enseignants) des dégustations de fruits (différentes variétés de pommes par exemple) pour éveiller les papilles de vos petits.

5 idées futées pour consommer moins de papier

- /// Faire des photocopies recto/verso.
- /// Équiper chaque classe d'un bac pour récupérer les feuilles utilisées sur une seule face. Les faces vierges pourront servir de brouillon.
- /// Proposer aux élèves de petits tableaux blancs effaçables pour répondre aux questions.
- /// Privilégier la communication par mail avec les parents.
- /// Transmettre les informations en interne via les valves.

Tout est bon dans le compost

Mettre sur pied un atelier compostage au sein de l'école permet de donner une seconde vie aux restes des collations et dîners des élèves. Pour joindre le geste à la parole, n'hésitez pas à consulter le site de [Bruxelles Environnement](#) sur le compostage.



Un label pour les écoles écoresponsables

En Région de Bruxelles-Capitale, les écoles maternelles, primaires et secondaires qui souhaitent bénéficier d'activités d'éducation à l'environnement peuvent aussi briguer le label **Eco-Schools**. Dispensé par la FEE (Foundation for Environmental Education) via l'asbl COREN, ce label international est attribué aux établissements scolaires qui choisissent d'entamer une démarche d'amélioration de leur gestion environnementale pendant au moins deux ans. L'établissement bénéficie d'un accompagnement et les élèves sont activement impliqués dans la procédure.

Vive l'école qui partage!

N'hésitez pas à organiser, en collaboration avec tous les parents, une mutualisation du petit matériel scolaire (paires de ciseaux, lattes, bâtons de colle, feutres, compas...) au sein de la classe. Vous pouvez également prévoir la mise en place d'une give box - un espace où les parents sont libres de déposer et/ou de prendre des objets mis à disposition - ou d'une brocante annuelle pour échanger vêtements, livres, jeux, matériel de puériculture ou articles de sport...

BELEXPO : vivre la ville autrement

Dérèglements climatiques, pollution, embouteillages, manque d'espaces verts, gaspillage... Comment sera-t-il encore possible de bien vivre ensemble en ville demain ? En 750m², l'exposition **BELEXPO** invite tous les élèves bruxellois à réfléchir de manière ludique et positive à cette question. Les élèves ont ainsi l'occasion d'expérimenter et d'apprendre tout en s'amusant autour de plusieurs thématiques : voir la ville autrement, vivre en ville, se déplacer, se détendre dans les espaces verts, se loger, se nourrir, travailler, consommer autrement, rêver la ville...

Mobilité et santé : vive la mobilité douce à l'école!

À Bruxelles, la pollution de l'air touche particulièrement les enfants. Les effets sur leur santé concernent tant les affections temporaires (difficultés à respirer) que les dysfonctionnements respiratoires permanents ou les maladies chroniques. Cette pollution est due en grande partie aux gaz d'échappement des voitures. On peut cependant agir à notre niveau en limitant la circulation autour des écoles, en évitant de conduire ou de chercher nos enfants en voiture par exemple. C'est en effet dans l'habitacle d'une voiture que les enfants sont le plus exposés aux polluants. Pour leur permettre de profiter d'une meilleure qualité de l'air, mieux vaut dès lors privilégier la marche à pied, le vélo, les transports publics, ou à défaut, le covoiturage avec des voisins. Certaines écoles ont déjà pris les devants en privilégiant une rue scolaire interdite à la circulation automobile durant les heures d'entrées et de sorties d'école. Les écoles qui souhaitent bénéficier de ces commodités doivent simplement s'inscrire dans la démarche des « Plans de Déplacements Scolaires » proposée par Bruxelles Mobilité. mobilité-mobilité.brussels

Ne laissez pas tourner vos moteurs!

Pour sensibiliser les automobilistes qui déposent leurs enfants aux abords des écoles, Bruxelles Environnement met à disposition des écoles des affiches et des dépliants destinés à encourager les parents à éteindre leur moteur lorsqu'ils s'arrêtent devant l'école ou non loin de celle-ci. Ce matériel est disponible gratuitement sur simple demande via un [formulaire en ligne](#).

LE SAVIEZ-VOUS ?

- /// Privilégier le fait maison en préparant, avec vos enfants, de l'eau aromatisée, du choco à tartiner, des quiches garnies de restes de repas, etc.
- /// À Bruxelles, certaines écoles ont réduit le gaspillage alimentaire de 85 % et la consommation de papier presque de moitié.

LE COIN DES PROJETS

Retrouvez ici un projet citoyen, associatif ou collectif en lien avec l'environnement, l'alimentation durable, la consommation, l'énergie, la nature, le partage intergénérationnel...



Le verger en espalier Timmermans

Le jardin Timmermans s'épanouit dans un îlot de verdure à Woluwe-Saint-Lambert. Il débute par un potager aménagé en 2016, avec des bacs pour la culture de légumes gérés par des jardiniers bénévoles. Très vite, d'autres projets s'ajoutent : un compost, des hôtels à insectes, une fresque créée collectivement par les enfants d'une école locale en collaboration avec une artiste du quartier. Un verger ayant existé jadis sur cette parcelle, les bénévoles s'en inspirent pour créer le verger Timmermans. La culture de fruitiers en espaliers est privilégiée afin de garder de la place pour les activités collectives. Durant l'automne 2017, les murs sont peints à la chaux blanche pour favoriser la croissance et la fructification des arbres et une quinzaine d'arbres fruitiers, variétés nouvelles et anciennes, sont plantés. Avec ce verger, les porteurs du projet Timmermans souhaitent contribuer à la valorisation de la faune et de la flore locales, renforcer la convivialité dans le quartier et développer une pédagogie de proximité et active au profit de la biodiversité et de l'éducation alimentaire. Une belle initiative!

Le verger Timmermans



Recette

GRATIN DE BETTES

Une savoureuse recette que même les enfants apprécieront!

Ingrédients pour 4 personnes

- /// 2 oignons
- /// 4 gousses d'ail
- /// 1 bette
- /// 4 pommes de terre à chair ferme
- /// 4 carottes
- /// 1 potimarron
- /// Huile d'olive
- /// Sel
- /// Poivre

Préparation

Laver tous les légumes. Hacher l'ail. Couper à la mandoline ou au robot les

oignons, le potimarron, les carottes, les pommes de terre. Ou à défaut en tranches fines avec un couteau. Émincer finement la bette. Préchauffer le four à 180 °C. Dans un plat à gratin, faire des couches avec les différents légumes. Entre les couches, ajouter de l'huile d'olive, du sel, du poivre et un peu d'ail. Mettre au four une heure et vérifier que les légumes soient tendres en plantant un couteau dedans. Bon appétit.

Recette: Chantal Pioge.

Plus d'idées sur [Recettes4saisons](#)



12 PLANTES EMBLÉMATIQUES DE LA RÉGION !

Connaissez-vous l'ail des ours, l'orchis de Fuchs, le populage des marais, le hêtre ou le chêne sessile? Ces plantes connues ou moins connues du grand public ont une caractéristique commune : elles sont représentatives de la flore locale et bénéficient d'un statut de protection en Région de Bruxelles-Capitale. Découvrez-les avec notre série de 12 info-fiches illustrées sur les plantes protégées. Grâce à ses fiches, vous en saurez plus sur elles et la façon dont elles se reproduisent.

Vous connaîtrez leur petite histoire et apprendrez à les reconnaître. Attention, ces belles plantes de notre Région sont à observer et sentir uniquement! Elles bénéficient en effet d'une protection particulière. Mais d'une manière générale, le règlement régional des parcs interdit de cueillir ou endommager tous les végétaux dans les espaces verts régionaux. À découvrir, les **12 plantes emblématiques** régionales.