



WASBARE LUIERS THUIS GEBRUIKEN

1. SOORTEN WASBARE LUIERS



Verschillende modellen van herbruikbare luiers tentoon gesteld tijdens een demonstratie

Er zijn verschillende modellen op de markt van wasbare luiers, elk systeem heeft zijn kenmerken voor droogtijd, duurzaamheid, handigheid, absorptievermogen en prijs.
Bestaande modellen:

➤ De "klassieke" wasbare luiers:

Deze bestaan uit verschillende "laagjes": een luier zelf die gemaakt is uit katoen of ander materiaal, deze luier is meestal voorgevormd en kan met velcro of knopjes worden gesloten. Hierin legt men nog een papieren inlegvelletje, dat je met de ontlasting kan doorspoelen. Een extra overbroekje dat je over de luier aantrekt laat de lucht, maar niet het vocht door. 's Nachts of tijdens middagdutjes kunnen er nog extra (katoenen) inleggers worden ingebracht voor extra absorptie.



+



+



+



Een luier in katoen + een extra inlegger + rol afbreekbaar inlegpapier + overbroekje

Hoe gebruik ik ze?

1. neem de luier, en leg er een extra inlegger in voor het slapen. Daarboven kan u een extra inlegvliesje leggen dat het u makkelijker maakt om de uitwerpselen weg te gooien, samen met het inlegvliesje. Indien het inlegvliesje gewoon nat is, kan u het meewassen en nog eens (of meerdere keren) opnieuw gebruiken.
2. hierboven doet u het overbroekje of beschermbroekje aan. Dit overbroekje dient niet elke keer te worden meegewassen.

➤ Het “all-in-one” model :

Deze luiers zijn helemaal voorgevormd en alle ‘laagjes’ hangen eraan vast. Deze modellen zijn praktischer in gebruik, en lijken eigenlijk op wegwerpluiers, maar zijn iets minder duurzaam aangezien alles steeds wordt meegewassen (inclusief extra overbroekje dat hier aan vasthangt). Hun aankoopprijs is ook hoger dan de “klassieke” modellen.



“all-in-one” model: alle laagjes hangen hier aan vast en bevat reeds een extra inlegger + rol afbreekbaar inlegpapier

Hoe gebruik ik ze?

1. hier kan u de luier aandoen net zoals een wegwerpluier. U dient enkel nog een extra inlegvliesje in de luier te leggen.
2. een extra overbroekje aandoen is niet nodig want deze is reeds geïntegreerd in het model

➤ Buiten deze modellen bestaan er ook “strikluiers”:

Deze luiers zijn een langwerpige rechthoekige lap met twee koordjes waarmee je de luier dichtstrikt (deze luiers zijn dus niet voorgevormd, en zijn meestal de goedkoopste modellen, maar vragen ook meer tijd voor het gebruik).



Tips voor ouders:

- Let ook op het absorptievermogen van de luiers: misschien hebt u aangepaste modellen nodig voor 's nachts of voor wanneer u op uitstap gaat.
- Houd bij de keuze van de luiers niet enkel rekening met het gewicht van uw kind, maar ook met de morfologie.
- Aarzel niet om verschillende “systemen” van luiers te combineren.
- De productie van katoen is op zich belastend voor het leefmilieu. Verkies daarom, indien mogelijk, katoenen luiers afkomstig van biologische teelt.
- Wissel ervaringen en praktische tips uit met andere ervaren ouders of met de verkoper van uw herbruikbare luiers. Ook op het internet bestaan er verschillende discussiegroepen in verband met herbruikbare luiers.



2. VERSCHILLENDE MATEN LUIERS

Voor sommige modellen bestaan er verschillende maten, andere modellen “groeien mee” met het kind en zijn verstelbaar. Voor dit model dien je enkel nieuwe overbroekjes aan te schaffen. De modellen die meegroeien met het kind (“3 in 1” model) zijn handig aangezien ze kunnen worden gebruikt vanaf de geboorte tot aan de zindelijkheid. Het voordeel van de luiers die in verschillende maten bestaan, is dat ze minder worden gebruikt en gewassen, zodat ze makkelijker kunnen worden gebruikt voor een volgende kind.



Herbruikbare luier, dat meegroeit “3-in-1” model

3. HOEVEEL LUIERS HEB IK NODIG ?

Het is moeilijk om het juiste aantal luiers in te schatten dat u nodig hebt. De aantallen die we hier citeren zijn dan ook indicatief.

Indien u een autonomie van 3 dagen wenst, zullen ongeveer 21 luiers volstaan voor een kind tussen 0 en 8 maanden, en 18 luiers voor een kind tussen 8 en 30 maanden. Er zijn ouders die het kunnen redden met 15 luiers, maar u dient dan vaker (elke dag) te wassen en de luiers meer op voorhand te laten drogen.

Indien u voor het “klassieke” model kiest, dan hebt u niet evenveel overbroekjes (beschermbroekjes) nodig: ongeveer 3 per maat.

4. HERBRUIKBARE LUIERS THUIS WASSEN

Informeel steeds bij de leverancier van de luiers in verband met de wasvoorschriften, aangezien het juist wassen van de luiers de levensduur van de luiers kan verlengen. Gebruik indien mogelijk ecologisch en/of geconcentreerd wasmiddel, en vermijd wasverzachter. Wasverzachters kunnen immers huidirritatie veroorzaken bij de baby's. Katoen is daarenboven minder absorberend indien men wasverzachter gebruikt bij het wassen.

Ook de temperatuur waarop u de luiers wast is belangrijk, vanaf 60 graden verdwijnen de meeste microben. Kind&Gezin en ONE hebben geen voorschriften voor het wassen van herbruikbare luiers, ONE geeft enkel een voorschrift voor het wassen van wasgoed in het algemeen; ze raden aan om wasgoed in een kinderdagverblijf te wassen op ten minste 60° C. Indien u de luiers steeds op 90 graden wast, verkort u heel sterk de levensduur van de luiers, en zal u meer energie verbruiken (financiële meerkost en groter impact op het leefmilieu). Het is dus aangeraden om de herbruikbare luiers op 60° te wassen en om ze af en toe eens te wassen op 90°C.

Probeer ook om te wassen met volle wastrommels en indien dit mogelijk is, de luiers te drogen zonder droogkast. De luiers drogen zonder droogkast is uiteraard financieel voordeliger en levert een voordeel op voor het milieu, maar is misschien niet altijd mogelijk door plaats- en of tijdsgebrek. Zorg er echter voor dat de luiers steeds goed gedroogd zijn vooraleer ze terug te gebruiken, vochtig zorgen ze immers voor irritatie aan de billetjes.

Tips voor het thuis wassen van de luiers :

- Voor het wassen kan je de luiers in een emmer verzamelen. U kunt kiezen om ze reeds te laten weken, doe er dan eventueel een scheutje azijn, borax, wasmiddel of essentiële oliën bij om geurtjes weg te nemen.
- Was de vuile luiers op regelmatige tijdstippen, aangepast aan uw dagelijkse leven.
- Gebruik mechanische wasballen zodat u minder wasmiddel dient te gebruiken, de luiers zullen properder uit de wastrommel komen.
- Probeer in de zomer de luiers zoveel mogelijk te drogen te hangen in de zon. De zon bleekt de luiers op een natuurlijke manier.
- De luiers kunnen gemakkelijk gewassen worden samen met ander wasgoed: handdoeken, lakens, enz...

5. FINANCIËEL VOORDEEL VOOR OUDERS

Bij onze berekeningen vergeleken we de kost van wegwerpluiers met de kost van herbruikbare luiers. Hierbij wordt rekening gehouden met de kostprijs van de luiers, en de kosten van het wassen en het drogen van de luiers (elektriciteit, afschrijving van de machines, water en zeep), over een periode van 2.5 jaar (de tijd dat een kind luiers draagt).

Vanaf het tweede kind haalt u een financieel voordeel tot 500 € indien u herbruikbare luiers gebruikt. Voor één enkel kind betekenen herbruikbare luiers een meerkost van 145 € indien u voor het drogen een droogkast gebruikt. Indien u geen droogkast gebruikt voor het dragen van uw herbruikbare luiers betaalt u 36 € meer dan voor wegwerpluiers.

Hierbij dient te worden opgemerkt dat er in het Brussels Gewest (nog) geen hoge tarieven bestaan voor de restafvalzak (witte vuilniszak). In andere gewesten (Vlaams en Waals Gewest) dient u de kosten voor wegwerpluiers te vermeerden met 163 € aan vuilniszakken.

Premies voor ouders :

In het Vlaams en Waals Gewest zijn er meerdere gemeenten die een premie toekennen aan ouders die wensen te starten met herbruikbare luiers. In het Brussels Gewest, op het moment van het schrijven van deze gids, voorziet enkel de gemeente Etterbeek een premie voor de ouders die een « starter kit » van herbruikbare luiers wensen te kopen of te huren. Informeer dus bij uw gemeente om te weten te komen of er al dan niet een premie wordt voorzien voor de aankoop of het huren van herbruikbare luiers.

6. TIPS EN TRUCKS VOOR OUDERS

- Veel leveranciers van wasbare luiers organiseren informatievergaderingen waarbij ze alle verschillende luiers demonstreren. Maak gebruik van deze dienst om u te informeren over alle bestaande modellen en systemen.
- Test zoveel mogelijk verschillende modellen en maten uit, tot u gevonden hebt welke modellen de beste zijn voor uw kind. Huur daarom best een "starterskit".
- Laat de luiers steeds goed drogen, vochtige luiers geven immers irritatie aan de babybilletjes.
- Informeer u bij andere ouders die reeds herbruikbare luiers gebruiken, zij zullen u kunnen helpen met al uw praktische vragen
- Koop luiers 2^e hands: zo zijn ze nog goedkoper en dit levert alweer een voordeel op voor het leefmilieu (op Internet of op 2^e handsbeurzen voor babyspullen).
- Open een geboortelijst bij een winkel die herbruikbare luiers aanbiedt.

7. GETUIGENISSEN VAN OUDERS

Meer en meer ouders gebruiken wasbare luiers, en dit doen ze uit ecologische overwegingen, maar ook om financiële of gezondheidsredenen. Deze twee ouders getuigden tijdens de informatie-avonden die Leefmilieu Brussel organiseerde in maart-april 2009 over hun ervaringen met wasbare luiers bij hun kinderen.



➤ Catherine Lelion (Sint-Gillis)

«We kozen voor wasbare luiers eerst en vooral uit ecologische overwegingen. Vrienden van ons hadden ze reeds geprobeerd en dit maakte het mogelijk voor ons om te ontdekken dat de wasbare luiers van vandaag veel praktischer zijn dan diegene die onze grootouders gebruikten. Wij hebben geluk gehad dat de kinderverzorgsters van onze crèche onze keuze aanvaardden en snel gewend werden aan de luiers. Je moet je weliswaar organiseren: regelmatig wassen maar met een nieuwe baby dien je dit zowiezo te doen. Wij hebben onze luiers ook altijd laten drogen zonder droogkast, en in de zomer in de zon. Vanaf haar 26^e maand was ons dochttertje zindelijk. Moesten we vandaag opnieuw moeten kiezen, zouden we dan ook zonder twijfel opnieuw voor herbruikbare luiers kiezen»

➤ Sabine Delfosse (Schaerbeek)

«Het is nu meer dan een jaar dat mijn zoontje herbruikbare luiers draagt. Eerst heb ik een beetje moeten zoeken vooraleer ik de juiste modellen en systemen vond die hem pasten en die me aanstonden. Ik heb niet het gevoel dat ik meer wasmachines doe draaien, want ik steek er altijd lakens en zelfs kleren bij. Ik vind het een echt plezier om te weten dat de billetjes van mijn zoontje in stof zitten en niet in plastic! En de modellen die te klein worden voor hem, hou ik nauwgezet bij voor de volgende. Vandaag zou ik voor geen geld ter wereld nog wegwerpluiers willen gebruiken.»

Deze fiches werd gerealiseerd in samenwerking met de milieuraadgeefster van ONE.

