



WAAROM WASBARE LUIERS GEBRUIKEN ?

Verschillende redenen om wasbare luiers te gebruiken



Herbruikbare luier, model “all-in-one”

Er zijn verschillende redenen om wasbare luiers te gebruiken. Vandaag zijn de wasbare luiers immers niet meer de oude doeken die onze ouders of grootouders gebruikten, maar zijn ze voorgevormd en praktisch in gebruik. Ontdek hier alle voordelen van de “nieuwe”, moderne wasbare luiers.

1. DE AFVALBERG

De afvalberg die onze kleine spruiten voortbrengen vanaf hun geboorte is dan ook enorm: 280 kg afval aan wegwerpluiers per baby, per jaar! Voor het hele Brusselse Gewest betekent dit 14.000 ton afval van wegwerpluiers per jaar. We sparen dus heel wat afval uit indien we herbruikbare of wasbare luiers gebruiken.



“afvalberg” van wegwerpluiers

2. MILIEUBALANS

Een wegwerpluier wordt gedurende enkele uren gebruikt, maar heeft nadien 200 tot 500 jaar nodig om te vergaan. Een herbruikbare luier daarentegen kan 200 keer worden gebruikt, en kan als ze versleten is nog worden gebruikt als vod, en breekt af na 6 maanden. Op het eerste zicht lijken wasbare luiers dus een betere ecologische keuze. Voor de milieubalans van wasbare luiers te kennen ten opzichte van wegwerpluiers, dienen we echter naar de hele levenscyclus van beiden te kijken: de productie, het gebruik en de eindfase (afval).

De productie van wegwerpluiers is meer belastend voor het leefmilieu dan de productie van herbruikbare luiers, aangezien wegwerpluiers 3.5 keer meer energie, 2 keer meer water en 8 keer meer niet-hernieuwbare natuurlijke rijkdommen en 90 keer meer hernieuwbare natuurlijke rijkdommen vragen voor hun productie dan wasbare luiers. Indien u daarenboven kiest voor herbruikbare (katoenen) luiers die afkomstig zijn van biologisch geteelde katoen, beperkt u eveneens de milieukosten.

Wasbare luiers belasten het milieu wél bij hun gebruik, namelijk bij het wassen. Maar ook hier kunnen we de impact op het leefmilieu beperken, indien we op een lagere temperatuur wassen (60°C), ze laten drogen zonder droogkast, ze wassen in volle wastrommels, ecologische wasproducten gebruiken, een energiezuinig wasmachine gebruiken en de luiers gebruiken voor meerdere kinderen.

3. DE CO₂-IMPACT VAN LUIERS

Uit een studie van het Environment Agency (2008) blijkt dat een kind 550 kg CO₂-eq. uitstoot bij het gebruik van wegwerpluiers over een periode van 2.5 jaar. Indien een kind wasbare luiers gebruikt over dezelfde periode, kan er tot 200 kg CO₂-eq. worden bespaard (onder voorwaarde dat men niet boven 60° wast, met volle wastrommels, zonder droogkast en indien ze worden hergebruikt voor een tweede kind). Deze besparing komt neer op ongeveer 1000 km rijden met de auto.

herbruikbare luiers zijn beter voor het leefmilieu in vergelijking met wegwerpluiers, indien we ze "rationeel" gebruiken: **40 % minder CO₂ uitstoot per kind.**

4. PRAKTISCH IN GEBRUIK



Demonstratiekit met pop en verschillende modellen van wasbare luiers

De "nieuwe" wasbare luiers zijn niet meer de katoenen doeken die we met een veiligheidsspeld dienen te bevestigen. De meeste "nieuwe", moderne herbruikbare luiers zijn voorgevormd en hebben knopjes of velcro, zodat ze makkelijk aan- en uit te doen zijn. Er bestaan vandaag herbruikbare luiers in allerlei modellen, maten, natuurlijke materialen en kleuren. Verschillende laagjes zorgen er ook voor dat ze niet "lekkem".

5. FINANCIËEL VOORDELIG

Buiten het milieuvoordeel van wasbare luiers, zijn ze ook financieel voordeliger (indien u ze voor meerdere kinderen gebruikt). Voor ouders kan dit financieel voordeel oplopen tot 500 € vanaf het tweede kind (alle kosten verbonden aan het wassen en drogen van de luiers inbegrepen). Kinderdagverblijven kunnen hier een nog groter financieel voordeel uithalen. Zo kan een kinderdagverblijf van 30 kinderen een besparing bekomen van ongeveer 1300 €/ kind/ jaar (bij intern wassen van de luiers, met droogkast) ten opzichte van wegwerpluiers (indien het kinderdagverblijf de wegwerpluiers voordien aankocht en voorzag voor de kinderen).

Voor meer details inzake het financiële aspect van wasbare luiers kan u fiche 2 en 3 raadplegen.

6. BETER VOOR DE GEZONDHEID VAN ONZE BABY'S

- De meeste wasbare luiers zijn gemaakt uit (biologisch) katoen, hennep, bamboe, of andere natuurlijke materialen. Deze natuurlijke materialen zijn gezonder voor de billetjes van uw kind, want ze laten de huid beter ademen.
- In de wegwerpluiers is het product sodium polyacrylaat, een absorberend poeder, dat de wegwerpluiers “efficiënt” maakt. Dit chemisch product creëert de illusie dat de billetjes steeds droog zijn, wat ervoor zorgt dat de luier minder vaak wordt vervangen dan nodig.
- Daarenboven blijkt er uit wetenschappelijk onderzoek van de Universiteit van Kiel (Duitsland, 2000), dat de temperatuur in wegwerpluiers hoger ligt dan in herbruikbare luiers. Dit zou één van de oorzaken kunnen zijn van de stijgende mannelijke onvruchtbaarheid.
- Kinderen die herbruikbare luiers gebruiken ten slotte, zouden ook sneller zindelijk worden.



Herbruikbare luiers in een kinderdagverblijf

De “nieuwe”, moderne wasbare luiers bieden tal van voordelen: voor het milieu, voor uw portemonnee én voor de gezondheid van uw baby. Ontdek alle details in verband met het praktische gebruik en de werkwijze om te starten met herbruikbare luiers in een kinderdagverblijf in de volgende fiche (fiche 2). Voor de ouders die thuis wensen te starten met herbruikbare luiers worden de praktische en financiële voordelen belicht in fiche 3. De laatste fiche verzamelt alle nuttige contacten (voor meer informatie, winkels, wasdiensten, kinderdagverblijven die ervaring hebben met wasbare luiers, ...).

Deze fiches werden gerealiseerd in samenwerking met de milieuraadgeefster van ONE.

